



CLINIQUE  
**zone**®  
**vital** SANTÉ  
SPORT  
NUTRITION



**Tarifs et prestations**



## Notre garantie qualité

Le concept de santé et de nutrition 'ZoneVital Clinic' a été développé et réalisé par des professionnels diplômés en nutrition et en santé.



**Dorothee Bordier**  
Dr. en pharmacie  
nutrithérapeute

**Didier Mariéthoz**  
nutritionniste diplômé  
de l'Université de Dijon  
et en hormonothérapie

**Kelly Birchler**  
nutrithérapeute  
diplômée ENH



## Concept de santé et de nutrition 'ZoneVital Clinic'

Le concept de santé et de nutrition '**ZoneVital Clinic**' est le fruit de plusieurs années de pratique réalisé auprès de milliers de patients désireux de se tourner vers une **alternative naturelle et personnalisée** afin de maintenir ou d'améliorer leur santé et bien-être au moyen de l'alimentation et de méthodes naturelles de santé (*Bol d'Air Jacquier, micronutrition, etc.*).

Basé sur une approche 'holistique' (ensemble) de la personne, il englobe **l'étude fonctionnelle** de l'organisme **au niveau hormonal, métabolique et psychologique** réalisée au travers des symptômes cliniques (plaintes) ressentis au quotidien ainsi que du mode de vie.

La clinique de nutrition '**ZoneVital Clinic**' propose également des programmes de **jeûnes thérapeutiques personnalisés** pour améliorer rapidement l'état de santé (*surcharge pondérale, diabète, hypertension, problèmes cardiovasculaires, hypercholestérolémie, dépression, etc.*)

Au travers de différents programmes personnalisés, ce concept de santé vous apporte la garantie d'une amélioration de votre santé et de votre bien-être grâce à une prise en charge individuelle par des professionnels de santé pour les objectifs suivants :

- **Gestion du poids (excès ou insuffisance)**
- **Diabète, cholestérol, hypertension, fatigue chronique, etc.**
- **Sport / Performances**
- **Ménopause, andropause**
- **Grossesse**





## Bilan bionutritionnel ZoneVital 250.- TTC

**Le bilan bionutritionnel ZoneVital** est un véritable 'check-up' de votre forme et santé établi sur la base d'un questionnaire online de plus de 250 questions sur vos symptômes cliniques (plaintes), votre alimentation et votre mode de vie. **L'étude de votre bilan est réalisée par des professionnels de la santé (pharmacien et nutritionniste).**

Ce bilan vous permettra de connaître :

- les éventuelles **causes hormonales, biologiques, métaboliques ou psychiques** à l'origine de vos problèmes de santé (*excès ou insuffisance de poids, diabète, fatigue, ballonnements, hypertension, inflammations, etc.*)
- **Votre composition corporelle** (*taux de graisse, BMI, etc.*)
- Les **solutions alimentaires et des traitements naturels** (*Bol d'Air Jacquier, micronutrition, phytothérapie, etc.*) pour améliorer votre état de santé actuel et **optimiser vos résultats.**

**Prestations :**

- **1 étude du bilan bionutritionnel (hors consultation)**
- **1 enquête alimentaire**
- **1 consultation** avec nutritionniste ou coach en nutrition pour l'interprétation des résultats





## Pack de nutrition 'ZoneVital Clinic'

820.- ou 4 x 210.- TTC

### ➤ 4 consultations :



**1<sup>ère</sup> consultation** : Interprétation de votre bilan bionutritionnel ZoneVital

**2<sup>ème</sup> consultation** : Rééquilibrage alimentaire personnalisé – phase 1 sur 15 jours selon Méthode oculaire

**3<sup>ème</sup> consultation** : Programme "Détox" de 7 jours

**4<sup>ème</sup> consultation** : Rééquilibrage alimentaire personnalisé – phase 2 selon Méthode oculaire ou Méthode Zone blocs

### ➤ 1 kit Santé & Détox 'ZoneVital Clinic'

- 1 guide de nutrition ZoneVital
- 24 tests urinaires ProBalance bandes PH (*mesure de l'acidité*)
- **Produits santé et détox :**
  - 3 x Aloe Vera Drinking Gel
  - 4 x Mind Master complexe anti-stress et anti-fatigue
  - 1 flacon de vitamines et minéraux naturels issus de 21 fruits et légumes
  - 2 emballages Extrait Standardisé Phytothérapeutique (détoxifiant du foie)
  - 1 sachet de tisane 'Détox'





## Pack Santé 'ZoneVital Clinic Gold'

990.- ou 4 x 250.- TTC

### ➤ 4 consultations :



**1<sup>ère</sup> consultation** : Interprétation de votre bilan bionutritionnel ZoneVital

**2<sup>ème</sup> consultation** : Rééquilibrage alimentaire personnalisé – phase 1 sur 15 jours selon Méthode oculaire

**3<sup>ème</sup> consultation** : Programme "Détox" de 7 jours

**4<sup>ème</sup> consultation** : Rééquilibrage alimentaire personnalisé – phase 2 selon Méthode oculaire ou Méthode Zone blocs

### ➤ 1 kit santé & détox 'ZoneVital Clinic'

- 1 guide de nutrition ZoneVital
- 24 tests urinaires ProBalance bandes PH (*mesure de l'acidité*)
- **Produits santé et détox :**
  - 3 x Aloe Vera Drinking Gel
  - 4 x Mind Master complexe anti-stress et anti-fatigue
  - 1 flacon de vitamines et minéraux naturels issus de 21 fruits et légumes
  - 2 emballages Extrait Standardisé Phytothérapeutique (détoxifiant foie)
  - 1 sachet de tisane 'Détox'





➤ **Cure 1 mois bol d'Air Jacquier (val. 220.-)**

Le Bol d'air Jacquier est la seule méthode d'oxygénation naturelle capable d'apporter aux cellules l'oxygène dont elles ont besoin pour :

- diminuer les niveaux de stress
- diminuer la fatigue chronique
- améliorer le sommeil
- favoriser la perte de poids et diminuer la cellulite
- diminuer l'impact négatif de la fumée (antioxydatif)
- les personnes souffrant d'apnée du sommeil ou de troubles respiratoires (*asthme*), de cancer, de maladies cardiovasculaires (*infarctus, etc.*)
- préserver ses capacités intellectuelles, physiques et sensorielles
- lorsque les défenses naturelles sont affaiblies (*allergies, gripes, infections*)
- diminuer ou éliminer les troubles inflammatoires chroniques (*sinusite, rhinite, bronchite, rhumatismes, arthrite, etc.*)
- freiner le vieillissement (anti-âge)
- l'augmentation des performances sportives (endurance et meilleure récupération)
- diminuer le stress avant les examens ou toute épreuve stressante
- diminuer l'excès d'acidité dans le corps à la base des principaux problèmes de santé





## Coaching nutritionnel ZoneVital Clinic



Le coaching nutritionnel est destiné pour la réalisation d'un rééquilibrage alimentaire uniquement ou suite à la réalisation d'un programme de nutrition ou de santé 'ZoneVital Clinic' pour un suivi nutritionnel de votre programme.

- *1 rééquilibrage alimentaire ZoneVital (méthode oculaire ou zone blocs) avec exemples de repas équilibrés* **150.-**
- *1 consultation de suivi nutritionnel*

|  |                |                |
|--|----------------|----------------|
|  | <i>30 min.</i> | <i>60 min.</i> |
|  | <b>50.-</b>    | <b>90.-</b>    |
- *Pack de 3 consultations de suivi nutritionnel*

|  |                |                 |
|--|----------------|-----------------|
|  | <i>30 min.</i> | <i>60 min.*</i> |
|  | <b>140.-</b>   | <b>240.-</b>    |

*\* Inclus : 1 bilan bionutritionnel ZoneVital interprété lors de la 3<sup>e</sup> séance de coaching nutritionnel + exemples de repas équilibrés, suivi pondéral*



## Atelier de nutrition 'ZoneVital Clinic' 250.- TTC

- 1 atelier 'Rééquilibrage alimentaire avec méthode oculaire' - 1 ½ heure



- 1 kit Santé & Détox 'ZoneVital Clinic'

- 1 guide de nutrition ZoneVital
- Cure de 1 mois d'Aloe Vera :
  - 3 x Aloe Vera Drinking Gel
  - 4 x Mind Master complexe anti-stress et anti-fatigue
  - 1 flacon de vitamines et minéraux LR issus de 21 fruits et légumes



### N.B :

- Sur inscription et minimum 10 participants
- Dates et horaires : selon planning